

**PROPOZYCJE TYGODNIA ZDROWIA OBCHODZONEGO W SOSW W DĘBLINIE**

Zajęcia w grupie internackiej:

**„Chcesz być zdrowy i młody nie stroń nigdy od wody**

 **„Umiejętność zachowania się w momentach zagrożenia życia i zdrowia”-** pogadanka, pierwsza pomoc, wizyta w gabinecie pielęgniarki

**„Zdrowie na talerzu”** – warsztaty kulinarne

**„Higiena osobista sprawa całkiem oczywista”- poniedziałek**

<https://scholaris.pl/resources/run/id/109545>

Higiena jamy ustnej – szkoła przysposabiająca do pracy

**„W zdrowym ciele zdrowy duch "-wtorek-gimnastyka i muzyka**

Występ artystyczny taneczno-muzyczny –Zdrowe jedzenie klasy I-III

Zajęcia sportowe klasy I-III

 **„ Pielęgniarka Ci powie, jak dbać o zdrowie” -środa-spotkania z panią pielęgniarką**

<https://wordwall.net/pl/resource/1784746/jak-dba%C4%87-o-zdrowie>

<https://wordwall.net/pl/resource/1111182/zdrowie-krzy%C5%BC%C3%B3wka>

<https://wordwall.net/pl/resource/5802120/polski/jak-dbamy-o-zdrowie>

bandażowanie, opatrywanie ran

wykonanie piramidy zdrowia –klasy I-III

**"Wiem co kupuję ,wiem co jem"- czwartek**

wykonanie zdrowych kanapek, soków lub sałatek

<https://wordwall.net/pl/resource/2240157/przyroda/zdrowie>

<https://zdrowojem.fundacjabos.pl/pliki/BANK_SCENARIUSZY/LEKCJE/ZASADY_ZYWIENIA/LEKCJA_co_nalezy_jesc_aby_byc_zdrowym_KPU.pdf>

<https://zdrowojem.fundacjabos.pl/pliki/BANK_SCENARIUSZY/LEKCJE/ZASADY_ZYWIENIA/LEKCJA_uczymy_sie_dobrych_zwyczajow_zywieniowych_KPU.pdf>

[https://zdrowojem.fundacjabos.pl/pliki/BANK\_SCENARIUSZY/LEKCJE/Z](https://zdrowojem.fundacjabos.pl/pliki/BANK_SCENARIUSZY/LEKCJE/ZASADY_ZYWIENIA/LEKCJA_zbieramy_informacje_na_temat_tego_co_jemy_KPU.pdf)

[ASADY\_ZYWIENIA/LEKCJA\_zbieramy\_informacje\_na\_temat\_tego\_co\_jemy\_KPU.pdf](https://zdrowojem.fundacjabos.pl/pliki/BANK_SCENARIUSZY/LEKCJE/ZASADY_ZYWIENIA/LEKCJA_zbieramy_informacje_na_temat_tego_co_jemy_KPU.pdf)

**Rady na stres- piątek**

Wystawa prac plastycznych –ruch to zdrowie-klasy I-III

Zajęcia relaksacyjne / wdż klasa 7







**Relacje z naszych działań już wkrótce**